

参加  
無料

コロナ禍に対応！

【YouTubeでオンライン配信】

# 令和2年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっちゃん」

(羽生市共催)

## ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて ～誰もがいきいきと働ける職場づくり～

◆配信期間：令和3年3月5日（金）～令和3年3月19日（金）

◆申込期限：令和3年3月16日（火）まで



講師

社会保険労務士

佐藤 義哲 氏

○講師プロフィール

大手コンビニエンスストア本部勤務後に北川辺町役場（現在の加須市役所）に入庁。その後、独立し、佐藤社会保険労務コンサルティング事務所を設立。

顧問先企業の相談対応、手続業務、研修講師として活躍中。

(所沢市共催)

## 心身ともに健康的に働ける職場とは ～職場のメンタルヘルス対策～

◆配信期間：令和3年3月10日（水）～令和3年3月24日（水）

◆申込期限：令和3年3月21日（日）まで



講師

社会福祉士  
精神保健福祉士

安藤 亘 氏

○講師プロフィール

埼玉県立精神保健総合センター相談員、県立精神科病院のソーシャルワーカー、保健所の精神保健福祉相談員など、様々な相談支援活動を経験。

現在は精神保健福祉士事務所「いさぼーとステーション」代表、ビヨンドザボーダー株式会社代表取締役を務めている。

配信時間

各回 約30分

対象者

勤労者・事業者・就活中・その他関心のある方

主催：彩の国  埼玉県・ 羽生市・ 所沢市

※ 動画の視聴にはお申込みが必要です。申込方法はチラシ裏面をご覧ください。

※申込期限：3月16日（火）まで

## ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて ～誰もがいきいきと働ける職場づくり～



【右の二次元コード】または「埼玉県 労働セミナー」で検索！

（内容）

- ◆ 男女ともに働きやすいワーク・ライフ・バランス実現に向けての課題
- ◆ 子育てや介護と仕事の両立、ワーク・ライフ・バランスに配慮した柔軟な働き方とは
- ◆ コロナ禍におけるワーク・ライフ・バランスの取組事例

※申込期限：3月21日（日）まで

## 心身ともに健康的に働ける職場とは ～職場のメンタルヘルス対策～



【右の二次元コード】または「埼玉県 労働セミナー」で検索！

（内容）

- ◆ コロナ禍を踏まえたメンタルヘルス対策の重要性
- ◆ メンタルヘルス不調者への対応と職場づくり、組織・個人にできる予防策
- ◆ 様々なトラブル事例と対処法

※ 御入力いただいた個人情報、動画URLの送付など、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。

### 注意事項

- ・ 当セミナーは期間を限定した配信となります。  
（配信開始後約2週間）
- ・ 受講申し込みは配信終了日の3日前までとなりますので、  
御注意ください。
- ・ 通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として  
発生します。
- ・ 視聴後の質問等は受け付けておりません。
- ・ 当セミナーは受講証明書を発行いたしません。
- ・ お申込み完了後、動画配信開始日までに動画URL及び講義テキスト  
などの関係資料をメールにて送付します。

お問合せ先

埼玉県 産業労働部 雇用労働課

TEL 048-830-4515 FAX 048-830-4851

Mail:a4510-05@pref.saitama.lg.jp